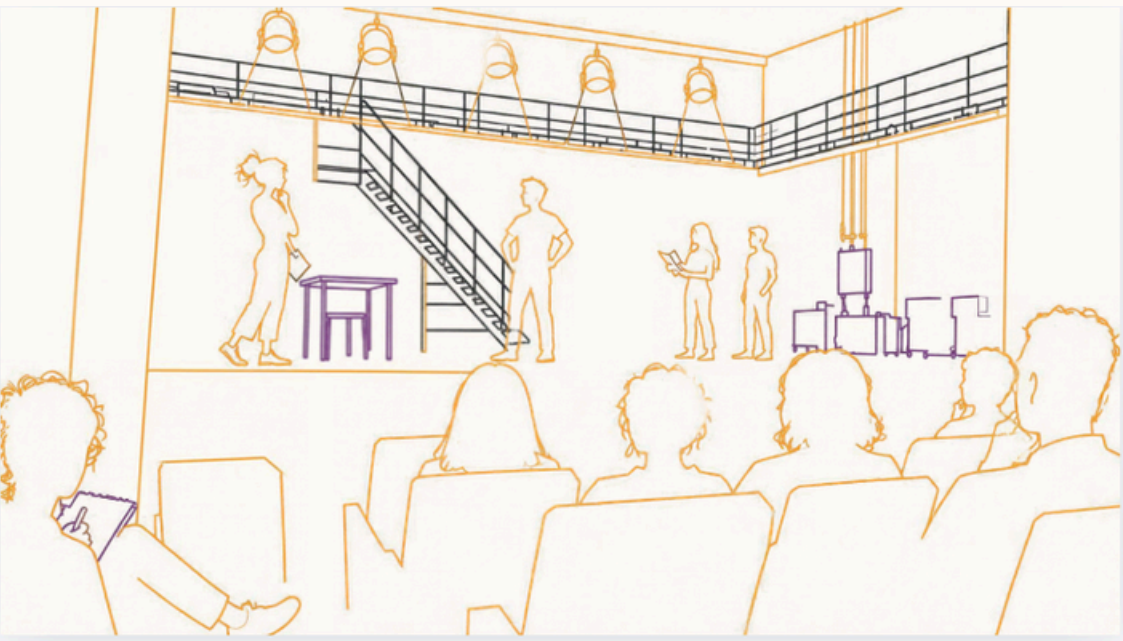


DE L'ESCENA A L'EMPRESA

ENTRENAMENT DE LIDERATGE I GESTIÓ D'EQUIPS A TRAVÉS DE TÈCNiques TEATRALS I ESCÈNIQUES

Desenvolupa i entrena **competències directives** mitjançant tècniques d'**interpretació i direcció teatral** per afrontar els reptes professionals i contribuir a construir **equips i organitzacions més adaptables, competitives i sostenibles**.

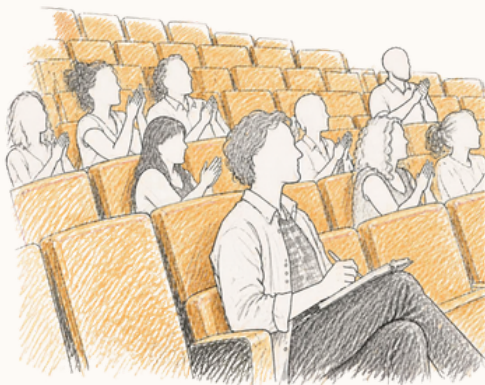
Cicle de tallers gratuïts!



EL PROGRAMA

9 tallers
professionals i
9 reptes!

01	PRESÈNCIA QUE LIDERA La presència escènica com a eina de lideratge	Prendre consciència de la pròpia presència física, emocional i comunicativa com a eina clau per exercir un lideratge coherent i amb impacte.	7 d'octubre de 2026
02	DIRIGIR AMB VISIÓ ESTRATÈGICA Direcció d'equips i presa de decisions	Enfortir la capacitat de dirigir i motivar equips a partir d'una visió clara, alineada amb la missió, la visió i els valors de l'organització.	4 de novembre de 2026
03	PENSAR AMB EL COS L'equilibri entre ment i cos en el lideratge	Integrar el cos i el llenguatge corporal com a eines per millorar la claredat mental, la comunicació i la presa de decisions en el lideratge.	2 de desembre de 2026
04	COMUNICAR PER CONNECTAR Claredat, escolta activa i relació interpersonal	Millorar la comunicació interpersonal mitjançant l'escolta activa, el diàleg i una expressió clara i empàtica.	13 de gener de 2027
05	IMPROVISAR PER AVANÇAR Adaptabilitat i creativitat en entorns canviants	Desenvolupar agilitat, creativitat i capacitat d'adaptació per respondre amb eficàcia a situacions canviants i imprevistes.	3 de febrer de 2027
06	GESTIONAR EMOCIONS, GESTIONAR CONFLICTES Eines per afrontar situacions complexes amb eficàcia	Aprendre a reconèixer i gestionar emocions i conflictes de manera constructiva per millorar les relacions i la capacitat de negociació.	3 de març de 2027
07	DEL CONFLICTE A L'OPORTUNITAT Eines per arribar a acords sostenibles	Transformar els conflictes en oportunitats d'acord i millora mitjançant eines de negociació i adaptabilitat.	7 d'abril de 2027
08	LIDERAR SENSE GUIÓ Autenticitat, confiança i coherència personal i professional	Reforçar un lideratge autèntic i coherent, basat en la confiança, els valors propis i la capacitat de donar i rebre feedback.	5 de maig de 2027
09	EL LÍDER EN ESCENA Integració d'aprenentatges i aplicació a la realitat professional	Integrar els aprenentatges del cicle i traslladar-los de manera pràctica a la realitat professional quotidiana.	2 de juny de 2027



*Cos, veu, interpretació i
improvisació al servei del lideratge!*

QUÈ ENTRENAREM?



- Millorar la **comunicació, la presència i l'impacte** personal.
- Enfortir el **lideratge i la direcció d'equips** a través d'eines escèniques.
- Desenvolupar la **creativitat, l'empatia** i la capacitat **d'adaptació**.
- Entrenar la **gestió emocional, dels conflictes i la negociació**.
- Reforçar la **confiança**, la presa de **decisiones** i **l'autoconeixement**.
- **Traslladar les competències** treballades a l'entorn professional.

*Aquí no vindràs
només a escoltar.
Vindràs a
experimentar!*

COM HO TREBALLAREM?

Els tallers seran pràctics i participatius, basats en **situacions reals i dinàmiques** vivencials, combinades amb **claus de gestió, direcció estratègica i lideratge d'equips**.

Les sessions es desenvoluparan en un **espai escènic real**, que permetrà treballar amb llibertat de moviment i experimentar amb la **presència, la veu, el to i la comunicació**, aprofitant les possibilitats de la il·luminació i el so per recrear diferents contextos professionals.

QUI HI POT PARTICIPAR?

Empresaris/àries, directius/ives i emprenedors/es interessats/ades a adquirir i entrenar coneixements i habilitats per a millorar la gestió, la competitivitat i la consolidació dels seus projectes o empreses.

Ideat i organitzat per:



CRESÀLIDA
ESTRATÈGIA I EQUIP HUMÀ

Amb el suport de:



QUI IMPARTEIX ELS TALLERS?

*Per què liderar
també requereix
entrenar i posar-
te en escena?*



JORDI VALL

Director de l'Escola de
Teatre i Cinema de Reus
Actor i director de
teatre.



MARTA ZARAGOZA

CEO de Cresàlida
Direcció estratègica i
desenvolupament de
competències directives.

INFORMACIÓ



DATES

D'OCTUBRE DE 2026 A
JUNY DE 2027



HORARI

DE 9:30 H. A 12 H,



LLOC

CAMÍ DE VALLS, 81-87 LOCAL
NUM. 19 43204 REUS



GRUPS REDUÏTS

15 PLACES MÀXIM



INSCRIPCIÓ

[HTTPS://FORMS.GLE/GB7FRRD8ODLNP8WB6](https://forms.gle/GB7FRRD8ODLNP8WB6)

Què han dit els/les participants?

*«No és només formació. És una
experiència vivencial per transformar la
manera com comuniquem, liderem i et
relacionem.»*



CRESÀLIDA
ESTRATÈGIA I EQUIP HUMÀ